

El dinero en el mundo digital





Dedicados al bienestar, inspirados por tu salud



ácido ascórbico

6 ampolletas inyectables 1g / 10 mL Reg. No. 001V2005 SSA IV



butilhioscina

10 tabletas de 10 mg Reg. No. 275M2018 SSA VI



ketoprofeno

15 cápsulas de 100 mg Reg. No. 008M2005 SSA IV



amsafast

21 cápsulas de 120 mg Reg. No. 364M2008 SSA IV



cinitaprida

25 comprimidos de 1 mg Reg. No. 434M2016 SSA IV



levocarnitina

5 ampolletas solución inyectable 1 g / 5 mL Reg. No. 201M2000 SSA IV



ácido acetilsalicílico

20 tabletas efervescentes de 300 mg Reg. No. 358M2001 SSA VI





VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral. Caja con 20 tabletas

prednisona **Tabletas** VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

prednisona

20 tabletas de 5 mg y 50 mg Reg. No. 49087 SSA IV



Director General Claudia Villazón Weissgerber

> Director Comercial Gabriela Villazón W.

Coordinación Editorial Daniela Muñiz Cortés

> Redacción Daniela Muñiz

Diseño Gráfico Anel Zavala Morales

> Servicios Fotográficos 123RF

Ventas de Publicidad Marichuy Shimasaki Hedy Hernández

Circulación Javier Reyes Romero

Publicidad y Ventas Gabriela Villazón W. 55-5575-1100 relax.atenea7@gmail.com

Atenea Pharma. La revista de los farmacéuticos. Año 12, No.9, marzo de 2022, es una publicación mensual editada y publicada por Atenea Pharma, S. A. de C. V. Avenida Coyoacán, No.1120. Departamento 7. Colonia Del Valle. Alcaldía Benito Juárez, C. P. 03100.

Tel. 55-5575-1100.

Editor responsable: Claudia Verónica Villazón Weissgerber, de Atenea Pharma, S. A. de C. V. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2011-092217502400-102.

ISSN: 2007-2376

Licitud de Título y Contenido: 14962, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Permiso SEPOMEX: PP09-1810.

Número de filiación en el registro de la CANIEM: 3143.

Impreso por Business Consultant, S. A. de C. V. Avenida Coyoacán, No.1120. Departamento 7. Colonia Del Valle. Alcaldía Benito Juárez, C. P. 03100.

Se reservan todos los derechos. Prohibida la reproducción de contenido literario o gráfico, por cualquier sistema, sin autorización previa por escrito del editor. Es responsabilidad de los autores el contenido de los artículos firmados. El contenido de los anuncios es responsabilidad del anunciante. Distribuido por CES Mensajería.

Tiraje certificado por el Bufete de Auditores Aguilar Becerra y Asociados y Jimsa Comunicación dentro del Padrón de Publicaciones de Segob.

MANA.

AGUILAR, BECERRA Y ASOCIADOS A U D I T O R E S

Carta del Editor

Un concepto, relativamente nuevo, asociado al mundo del internet es el de las criptomonedas, un tipo de dinero, que no existe en físico, con el que ya se pueden pagar autos, arte, títulos universitarios y otros bienes y servicios. ¿Cómo es esto? No deje de leer la nota al respecto, donde damos todos los detalles acerca de esta divisa digital.

El pasado domingo 23 de enero, el *quarterback* más destacado en la historia de la NFL disputó el último partido de su carrera, antes de anunciar oficialmente su retiro. Descubra de quién se trata, todas las hazañas que consiguió, los títulos que ostenta, para ser considerado, quizás, el mejor jugador de todos los tiempos, y a qué se dedicará ahora que ha decidido alejarse de las canchas.

Hace unas semanas, trascendió la noticia de que un guardia de seguridad del Centro Yeltsin, en Ekaterimburgo, Rusia, arruinó la pintura Tres Figuras, de Anna Leporskaya, valuada en más de un millón de dólares, al dibujarle ojitos a los rostros que aparecen en ella, con un bolígrafo; un daño cuyas reparaciones costarán mucho dinero más. Este evento nos llevó a preguntarnos sobre las obras pictóricas más costosas de la historia. Aquí, le compartimos las cinco piezas que se han vendido a precios exorbitantes en subastas.

Junto a estos temas, le presentamos otros más, igual de interesantes, como el origen del taco, las mejores series televisivas sobre médicos y la sustancia que hace que los perfumes sean caros, por mencionar algunos. Esperamos que esta lectura sea de su agrado



En portada: El dinero en el mundo digital Fotocomposición: Business Consultant, S. A. de C. V.



Sumario

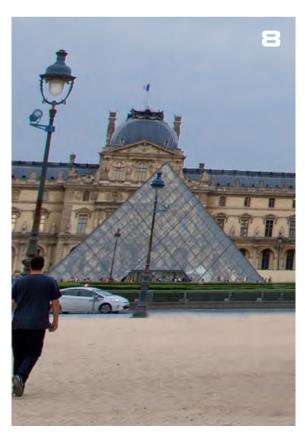
: Adiós bucaparol



| Luego de 22 temporadas, Tom Brady s retira de la NFL | se 4 |
|--|-----------------|
| El taco ¿Un platillo o una forma de comer? | 12 |
| Las criptomonedas, el dinero en la era digital | 16 |
| El día a día en un hospital según las mejores series sobre médicos | 20 |
| Las cinco pinturas más caras de la historia | ° 24 |
| Entre periplos y leyendas vikingas El sacrificio de Odín | ⁵ 28 |
| Ámbar gris, tan 'asqueroso' como valioso | 30 |

Atenea Pharma conmemora

- Profanan la tumba de Charles Chaplin
 Pandemia de 'gripe española'
 Boda de John Lennon y Yoko Ono
 Inauguración de la Pirámide del Louvre
- Vida diaria
 Quehaceres para niños de acuerdo a
 su edad
- Al rescate del planeta ¡Todos, al Reciclatrón!
- 38 Lo nuevo
- 39 Juegos







Festomar, Festomar, Festomar, Festomar,

Códigos **Festomar** Doxilamina/Piridoxina 10 mg / 10 mg

FEST-01AF-17 · NÚMERO DE ENTRADA: 173300202C0211

| NADRO | 30451 | | |
|---------------------|-----------------|--|--|
| MARZAM | 1123301 | | |
| FÁRMACOS NACIONALES | 7501314704231AA | | |
| ALMACÉN DE DROGAS | 189715 | | |
| RAMA FARMACÉUTICA | 4520184 | | |





Senosiain_®

IADJÓS, BUCANERO!

LUEGO DE 22 TEMPORADAS, TOM BRADY SE





"Siempre he creído que el deporte del futbol es una propuesta 'todo incluido'; si no existe un compromiso 100 % competitivo, no tendrás éxito; y el éxito es lo que más amo de nuestro juego. Hay un desafío físico, mental y emocional CADA día, que me ha permitido maximizar mi más alto potencial. Y he dado lo mejor de mí estos últimos 22 años. No hay atajos para éxito en el campo o en la vida.

Me resulta difícil de escribir, pero aquí va: ya no voy a hacer ese compromiso competitivo. He amado mi carrera en la NFL, y ahora es momento de enfocar mi tiempo y mi energía en otras cosas que requieren mi atención... Mis compañeros de equipo, entrenadores, otros competidores y los fans merecen el 100 % de mí, pero, ahora, es mejor que le deje el campo de juego a la siguiente generación de dedicados y comprometidos atletas."

El pasado primero de febrero, el mariscal de campo, nacido en San Mateo, California, actual miembro de los Bucaneros de Tampa Bay, y uno de los más laureados del futbol americano, confirmó los rumores que, días atrás, se venían escuchando acerca de que esta habría sido la última temporada de su carrera. En sus cuentas de Instagram y Twitter, publicó una fotografía de él, portando el uniforme de su equipo, acompañada de ocho imágenes de texto en las que daba la noticia, con un discurso de despedida de lo más emotivo.

El comunicado fue, metafóricamente, el último aliento de un retiro anunciado, aunque no dejó de sorprender a los medios, a los expertos del deporte y a la afición en general, especialmente a la de los Bucs y la de los Patriotas (el equipo que lo vio nacer), pues el quarterback, de 44 años de edad, había manejado con mucha discreción los rumores. Todavía. una noche antes, en su podcast semanal Let's go, en el que comparte espacio con Larry Fitzgerald y Jim Grey, comentó que no había tomado una decisión definitiva y que seguiría pensándolo. Horas después, hizo su gran revelación; Brady, una de las más grandes figuras de la NFL, estaba listo para convertirse en leyenda.

Días antes, una fuente cercana al jugador comentó a ESPN, que su retiro ya era un hecho, pero que se estaba manteniendo al margen, para no opacar los partidos de postemporada ni el propio Super Bowl. Una actitud que podría calificarse de humilde, pues tampoco quiso que se le organizara una temporada de despedida.

Los números no mienten

Si es el mejor mariscal de campo de la historia o no, es una opinión subjetiva, sin embargo, no puede negarse que posee un currículum destacable, que le es suficiente para reclamar ese título sin problema, pues supera, incluso, a otros jugadores legendarios.

Su carrera inició en el año 2000 y su último partido fue el pasado domingo 23 de enero, contra los Carneros de Los Ángeles, como parte de las eliminatorias rumbo al Super Bowl LVI; lamentablemente, no pudo agregar una victoria más a su historial, ya que los Bucaneros perdieron el encuentro. No obstante, en 22 temporadas, Brady disputó 47 juegos de *playoff*, ganando 35, más que el célebre Joe Montana, con 16, y Peyton Manning, con 14, juntos. Llegó diez veces al Súper Tazón, de las cuales, fue campeón de siete (seis, con los Patriotas de Nueva Inglaterra, y una, con los Bucaneros), una cifra mayor a la que ostenta cualquier otro jugador o, incluso, una franquicia de la NFL (los Patriotas y los Acereros tienen seis).

Además, fue el salvador de Tampa Bay, rescatando al equipo del anonimato y llevándolo a victorias que, hace tiempo, no veía, hasta convertirlo en ganador de su segundo trofeo Vince Lombardi¹. Claro está que dichas hazañas sólo las consigue una verdadera estrella. Por todo eso, es considerado el GOAT del futbol americano, es decir, el Mejor de Todos los Tiempos (*Greatest Of All Time*).

Pero el proceso no fue, para nada, sencillo. A pesar del talento y el compromiso que demostró desde joven, fue criticado y relegado en varias ocasiones.

Del rechazo a la ovación

Brady comenzó a destacarse desde su época universitaria. Jugaba para los Wolverines de Míchigan, donde, en su última temporada, los llevó a la victoria en la prórroga. Con semejante actuación, era de esperarse que los equipos de las ligas mayores lo quisieran en sus filas, pero no. En el draft del año 2000, fue ignorado durante las primeras rondas, ya que los expertos de la NFL decían que carecía de buena movilidad, que le faltaba brazo, que no tenía los atributos físicos necesarios y que era muy delgado y fácil de derribar. Fue hasta la sexta ronda que los Patriotas decidieron darle una oportunidad, aunque con bajas expectativas.



¹ Es el nombre con el que se conoce al trofeo ganado en un Super Bowl.

Entre su potencial nato, su arduo entrenamiento, la experiencia que otorgan los años y el golpe que recibió en el orgullo al no haber sido elegido aquella vez por los 49ers de San Francisco, su equipo favorito de la infancia, crearon un 'monstruo' en la cancha, que dio cachetada con guante blanco a todos los que lo despreciaron.



Tan pesado era su nombre que, en toda su carrera, la NLF lo declaró como el Jugador Más Valioso (MVP, por sus siglas en inglés) en cinco ocasiones.

Su comienzo con los Pats fue igual de complicado; en la primera temporada, fue el cuarto *quarterback* de reserva, detrás de Drew Bledsoe, John Friesz v Michael Bishop, por lo que casi no jugó, además de que el equipo ganó sólo cinco partidos, quedando en los últimos lugares de la liga. Para la campaña de 2001, Friesz se retiró, Bishop fue cedido a otra franquicia, v una semana después del primer encuentro de temporada, Bledsoe sufrió una fuerte lesión, de modo que Brady asumió la titularidad, consiguiendo 11 triunfos, de 14 jornadas. Así, Nueva Inglaterra llegó al Super Bowl XXXVI, en 2002, en el que se impuso ante los Carneros, 20-17. Ese fue el primer Vince Lombardi del mariscal, y por supuesto, no sería el único.

Los Patriotas, del brazo de Brady, reclamaron nuevamente el título en 2004 y en 2005; y luego de nueve años de calma –en los que lograron calificar al campeonato en dos ocasiones, cayendo, en ambas, ante los Gigantes de Nueva York (2008 y 2012)–, volvieron a levantar el trofeo en 2015, en 2017 y en 2019.

En marzo de 2020, Brady anunció que dejaba a Nueva Inglaterra, para irse a Tampa Bay, al mando del navío de los Bucaneros, un equipo perdedor, que, en 18 años, no había ganado un partido de playoff y que poseía el récord de más derrotas consecutivas desde el inicio de una franquicia, con 26. Con Brady como capitán, y rodeado de otros excelentes jugadores, las victorias de los Bucs empezaron a acumularse, una tras otra, hasta concederles la victoria en el Super Bowl LV, en 2021; siendo éste su segundo título desde 2003. ¡Magnífico! La primera

A los 27 años de edad, ya era considerado uno de los mejores *quarterbacks*, de la talla de íconos como Troy Aikman y Terry Bradshaw.

temporada del *quarterback* en dicha escuadra y logró sacarla del olvido, para hacerla respetar.

No todo es futbol

Para muchos analistas deportivos, el período cumbre de la prolífica carrera de Brady fue desde 2015, cuando sumaba 37 años de edad v conquistó su cuarto Súper Tazón, hasta la temporada de 2021. Durante ese tiempo, jugó todos los playoffs, seis finales de conferencia y cinco Super Bowls, ganando cuatro; y en aquel último partido contra los Carneros, demostró que aún había mariscal de campo para rato. Entonces, ¿por qué se retiró? En su comunicado no dio una razón en concreto; se enfocó más en agradecer a sus compañeros, a la afición y a los directivos de los Bucaneros; sin embargo, seis días después del anuncio, reveló, en su podcast, que quiere aprovechar su tiempo y lo que le queda de iuventud en otras cosas que le apasionan y en atender otros aspectos de su vida, que se había estado perdiendo por enfocar toda su energía al futbol; por supuesto, su familia es su principal prioridad.

Está casado, desde hace 13 años, con la actriz y modelo brasileña Gisele Bündchen; y con ella, tiene dos hijos, Benjamin (12 a.) y Vivian (9 a.). Brady, además, es padre de John (14 a.), producto de una relación que tuvo con la actriz Bridget Moynahan. En diversas ocasiones, el ya exjugador había declarado que su esposa ha rechazado numerosas oportunidades laborales para dedicarse a su familia; ahora, él quiere hacer lo mismo.

La vida fuera del campo

Otra de las facetas de Brady es la de empresario, a la que, ahora, podrá dedicarle mayor atención. Es cofundador de Autograph, una plataforma que vende productos oficiales de colección, de personalidades del deporte, del entretenimiento y de cultura, en formato digital; de Brady Brand, su marca de ropa deportiva; y de TB12, una tienda de suplementos enfocados en el bienestar físico.

Además, como sucede con muchos atletas retirados, podría destinar parte de su tiempo a ser comentarista deportivo. Según Front Office Sports, varias cadenas de televisión ya se han acercado a él para ofrecerle un espacio en sus programas. Incluso, habría una que estaría dispuesta a pagarle 25 millones de dólares anuales (más de 500 millones de pesos, aproximadamente), una cantidad muy por arriba de lo que ganó en su última temporada con los Bucaneros (12 millones de dólares); sin embargo, aún no hay nada confirmado.



También, se habla de un posible regreso a los campos, aunque se trata sólo de un rumor, que empezó a circular después de que Brady dijera, en el ya citado podcast, que no le cerraba la puerta al futbol completamente, pues nunca se sabe hacia dónde nos llevará la vida.

"Simplemente, voy a tomar las cosas como vienen. Creo que esa es la mejor manera de decirlo... Ya saben, 'nunca digas nunca'... Al mismo tiempo, sé que me siento muy bien con mi decisión. No sé cómo me sentiré en seis meses, pero estoy muy emocionado por lo que está por delante".

Con la partida de Brady, inicia una nueva era en la historia de la NFL. Sólo nos queda ser testigos de si alguna vez habrá algún jugador que supere sus marcas.

Pandemia de 'gripe español

La mañana del 2 de marzo de 1978, la policía resultó erróneamente detenido, en mayo de del cantón de Vaud, en Suiza, se encontró con que el cuerpo de Charles Chaplin había sido sustraído de su tumba, ubicada en el cementerio de Corsier-sur-Vevey, a tan sólo seis días de haber sido sepultado. El robo se había ejecutado por la madrugada, y alrededor de éste, surgieron varias teorías acerca del posible móvil, como que los responsables eran antisemitas que se oponían a que sus restos yacieran en un camposanto anglicano (se presumía que el comediante era judío); o nazis, ofendidos por la parodia que el actor había hecho de Hitler, en El gran dictador, entre otras. Pero la realidad no fue tan espectacular e, incluso, caía en lo cómico. Los ladrones fueron dos mecánicos, quienes, durante 10 semanas, llamaron a la familia Chaplin, para exigir un rescate, cuyo monto fueron reduciendo ante las negativas de su viuda, Oona, quien, al final, como parte de una estrategia, aceptó pagar cien mil dólares, del casi medio millón de euros iniciales. Luego de un primer operativo, en el que el cartero del vecindario

ese año, se dio con los criminales. Confesaron que pasaban por una situación económica difícil, lo que les motivó a buscar dinero rápido y fácil, sin usar la violencia; la idea del hurto del cadáver les llegó gracias a que leyeron una noticia que hablaba de un suceso similar ocurrido en Italia.



Ocurrió entre 1918 y 1920, y se estima que mató a más de 40 millones de personas en todo el mundo. Pese a la nacionalidad referida en su nombre, no se sabe con exactitud dónde se originó. Se tiene aceptado que empezó en Estados Unidos, el 4 de marzo de 1918, cuando fueron identificados los primeros casos: 48 soldados de la base militar de Fort Riley, en Kansas. Aunque, también, se señala a China, ya que, un año antes, en la provincia de Shanxi, hubo un brote de una infección respiratoria, la cual, durante las movilizaciones de la Primera Guerra Mundial, pudo haberse extendido a otros lares del orbe.

Cuando los contagios llegaron a Europa, los países en conflicto optaron por no hacer eco de la epidemia, para no desmoralizar a sus tropas. Fue España, que mantuvo una postura neutral durante la guerra, la única nación que publicó información y noticias sobre la enfermedad, además de que fue una de las más afectadas, según registros,

con 8 millones de contagiados y más de 300 mil fallecidos. Por ello, un corresponsal del diario británico The Times, que residía en Madrid, acuñó el término de 'gripe española'. Hoy, se sabe que se trató de la llamada gripe porcina, que es ocasionada por la cepa H1N1 del virus de la influenza.





www.quelavacunanosuna.org

Luego de varios intentos infructuosos, final- de una hora, abordaron un jet privado, mente, el líder de Los Beatles y la artista japonesa se convirtieron en marido y mujer, el 20 de marzo de 1969, en un evento rápido, sencillo y sin invitados. A las 8:30 de la mañana de ese día, la pareja arribó a Gibraltar, un territorio británico de ultramar; y media hora después, apenas abrió el consulado, se llevó a cabo la ceremonia de matrimonio, la cual no duró más de 10 minutos. Los únicos testigos fueron un fotógrafo y Peter Brown, entonces mánager de la agrupación, quien tuvo la idea de que la boda se realizara en aquel territorio; así lo revela la canción The balad of John and Yoko, que es una crónica musical del suceso. Eran las terceras nupcias de la japonesa, y las segundas del beatle.

Al salir de la corte, los esposos se tomaron una icónica fotografía, con el Peñón de Gibraltar como escenario, en la que John mostraba su certificado de matrimonio, como si se tratara de un trofeo. Al cabo

con destino a París, en donde pasaron sus primeros cinco días de casados. Posteriormente, viajaron a Ámsterdam, para continuar su luna de miel. Ahí, permanecieron una semana encerrados en su habitación de hotel, en cama, como protesta de paz ante la Guerra de Vietnam (1955-1975).



El 29 de marzo de 1989, el entonces presidente de Francia, François Mitterrand, abrió las puertas al público, de la gran pirámide ubicada en el centro del Patio de Napoleón, en París, la cual da acceso a un vestíbulo subterráneo, que, a su vez, conduce a la entrada del Museo del Louvre.

La obra es una especie de claraboya y es creación del arquitecto chino-estadounidense leoh Ming Pei, concebida como parte de un proyecto de renovación del museo, cuyo objetivo era ampliarlo a otros espacios de la misma edificación, los cuales estaban ocupados por instituciones gubernamentales, como el Ala Richelieu, que alojaba al Ministerio de Economía. Se construyó con las mismas proporciones que la pirámide de Keops, en Egipto, de 21.64 m de altura, con base cuadrada de 35.42 m de ancho. Su armadura, de acero y aluminio, sostiene las piezas de cristal que conforman las cuatro paredes triangulares.

Aunque el proyecto fue muy criticado en su tiempo, hoy, es considerado una maravilla

arquitectónica, principal atractivo del museo y de la ciudad. Y es que se decía que un monumento moderno no encajaría en un entorno de estilo clásico; o que era una obra del diablo, ya que su fachada contenía, en total, 666 paneles de cristal, el número de la bestia. Tiempo después, el gobierno aclaró que, en realidad, poseía 673.



#Genéricos Excepcionales®

Grupo BRULUAR

Elantivital efferen el tratamiento de la gripe por el vitus de la influenza del grupo A



Alivia los síntomas que acompañan la gripe como:

- ✓ Fiebre
- ∨ Dolor
- Cuerpo cortado
- ✓ Estornudos
- ✓ Ojos Ilorosos
- ✓ Escurrimiento nasal

Dosis:

Solución infantil: (Cada 8 horas)

Niños de 3 a 5 años: 5 mL del vasito dosificador. Niños de 6 a 12 años: 10 mL del vasito dosificador.

Cápsulas: (Cada 8 horas) Adultos y mayores de 12 años: 1 cápsula.

Para obtener una mayor eficacia terapéutica se recomienda iniciar el tratamiento dentro de las primeras 48 horas iniciada la

sintomatología.

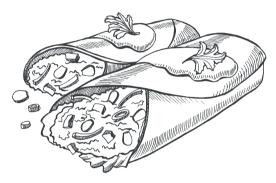


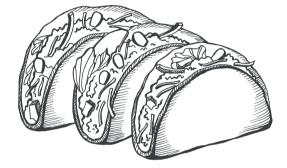




ŻUN PLATILLO O UNA FORMA DE COMER?

Por Redacción Atenea





Pensemos en la carne al pastor, recién cortada de ese jugoso trompo; ésta es sólo un ingrediente más de aquella exquisita preparación que lleva dos tortillas pequeñas como base, a la que se le adiciona un corte de piña, cilantro y cebolla, y que puede degustarse tanto en puestos callejeros como en locales establecidos, mercados o restaurantes de comida mexicana. O en ese bocadillo que parece una empanada de tortilla, empapado de grasa, relleno de papa, frijol o chicharrón prensado, que se conserva en una enorme canasta y que podemos encontrar en cada esquina.

Por otra parte, pensemos en un guisado cualquiera, ya sea pollo con mole, chicharrón en salsa verde, rajas con crema, tinga, salchichas al chipotle, etcétera. Lo servimos en un plato, y al centro de la mesa, encontramos rebanadas de pan o una pila de tortillas de maíz. Así, cada persona degustará la comida, acompañándola con pan o con una tortilla enrollada. Entonces, ante la pregunta de si el taco es un estilo de comer o un platillo *per se*, podríamos decir que es ambos. El primero dio paso al segundo; y es que las distintas prácticas de comensalidad de los tiempos prehispánicos y del período virreinal moldearon las preparaciones que se hacen a lo largo y ancho de toda la República Mexicana, propias de la cultura y diversidad local de cada estado.

Origen desconocido

No se tiene registro exacto sobre la fecha en que surgió el primer taco. Muchos historiadores de la gastronomía mexicana coinciden en que, al igual que otros antojitos típicos de nuestro país, se creó a raíz de los hábitos alimenticios, de la necesidad y de la creatividad de la gente para combinar los distintos comestibles con la tortilla, un elemento muy popular en la dieta de nuestros antepasados.

Las tortillas datan de finales del Período Clásico (200 a. C.-900 d. C.) e inicios del Posclásico (900-1521 d. C.), época en la que existieron los aztecas, una de las últimas civilizaciones mesoamericanas. Según las crónicas, se cocían sobre piedras calientes y se decoraban con cochinillas, frijoles y chile. Se dice que Moctezuma las doblaba a modo de cuchara, para ayudarse a comer sus alimentos.

Con la llegada de los españoles, se introdujeron ingredientes nuevos (como la carne de cerdo), que dieron lugar a nuevas preparaciones que la población mestiza acompañaba con tortillas, imitando la forma en que lo hacían los indígenas. De hecho, de acuerdo con la Historia verdadera de la conquista de la Nueva España, de Bernal Díaz del Castillo, la primera taquiza ocurrió en una plaza de Coyoacán y fue organizada por Hernán Cortés, como un banquete para sus soldados.

En el siglo XVIII, las mujeres enviaban la comida a sus esposos, envuelta en tortillas, para que les fuera más fácil transportarla y comerla, pues trabajaban largas jornadas en los campos o en las minas. Por esta costumbre, la tortilla fue vista con inferioridad por parte de las clases altas, y los bocadillos improvisados de los trabajadores pasaron a conocerse como 'tacos de minero'.

¿Por qué 'taco'?

La verdadera etimología del nombre es tan incierta como la naturaleza del taco mismo. Algunos creen que deriva de la palabra náhuatl tlaĥco, que significa 'mitad de algo'; aunque existen otros vocablos, mencionados por Fray Bernardino de Sahagún, que también pudieran ser la raíz, como: quauhtaqualli, que se refiere a una tortilla grande, blanca y rugosa, para consumo del tlatoani; tlaqualiztli, 'acción de comer' o 'comida'; tlaqualizpan, 'hora de comer'; tlaqualli, 'platillo' o 'manjar'.

El taco como antojito definido

Surgió a raíz de la imitación, perfeccionamiento y popularidad de aquella costumbre de los 'tacos de minero'. Manuel Payno, en su novela Los bandidos de Río Frío (1992), retrata todos los aspectos de la sociedad mexicana desde la década de 1810 hasta 1830, como religión, costumbres, política, mitos, folclore, etcétera; y de forma particular, habla sobre la comida típica de las fiestas de los pueblos, en las que el taco ya era un antojito común.

Por su parte, Jeffrey Pilcher, investigador y profesor de la Universidad de Minnesota, quien,

durante muchos años, se ha dedicado a estudiar sobre la gastronomía de nuestro país, reveló, en su libro Planeta taco. Historia global de la comida mexicana (2012), que la primera vez que se dio una definición propia del taco fue en el Diccionario de mejicanismos (1895), de Félix Ramos y Duarte, como "un bocadillo que se toma fuera de las horas de comida". En este mismo texto, también, se explicaba el significado de 'tacón', como un "echador de tacos o una persona muy comelona".

A inicios del siglo XX, la Ciudad de México tenía muchos puestos callejeros de comida, en los que se vendían, precisamente, porciones de guisados, envueltas en tortillas. Algunos se establecieron de manera más formal, y en tiempos de la Revolución, sirvieron de proveedores a los soldados y refugiados.

Asimismo, fue en esa centuria cuando nacieron otros estilos de tacos; reiteramos, con base en los hábitos generalizados y en la necesidad de preparar un alimento rápido con lo que se tuviera a la mano. Por ejemplo, se dice que, en 1908, en el estado de Morelos, surgió el **taco acorazado**, que se prepara con arroz y un guisado sobre una tortilla. Puede ser chicharrón en salsa, milanesa de cerdo, mole, papa con chorizo, entre otros.

Se tiene que la cuna de los **tacos de canasta** es el estado de Tlaxcala, específicamente el municipio de San Vicente Xiloxochitla, donde, con el objetivo de mejorar su economía, las familias comenzaron a elaborar una nueva versión de los 'tacos de minero', con ingredientes sencillos, para vendérselos a los trabajadores de las zonas aledañas.



Muchos comerciantes viajaban en bicicleta hasta Hidalgo o Guanajuato, regiones de abundancia minera; por ello, los transportaban en grandes canastas, envueltos en un trapo, para que se conservaran calientes durante el trayecto.

Por su parte, el **taco al pastor**, ese exquisito antojito popular capitalino, nació en la década de los
60. Tristemente, no es una creación original de
México, sino que se trata de una adaptación de un
platillo típico de Medio Oriente: el döner kebab, de
Turquía, que significa 'carne a la parrilla que da vueltas'. Consta de bisteces de carne de cordero, principalmente, aunque también puede ser de ternera
o pollo, marinados y condimentados con diversas
especias, que se apilan en un trompo y se cocinan
en una parrilla vertical. Luego, la proteína se coloca
sobre un pan pita o tortilla árabe, y se acompaña
con vegetales, yogurt natural o jocoque. En Líbano,
Egipto y los Estados de la Península Arábiga, se le
conoce como shawarma; y en Grecia, como gyros.



Dicho platillo, junto con su técnica de cocción, llegó a México en ese tiempo debido a una gran inmigración de libaneses y turcos; sin embargo, la carne de cordero fue sustituida por carne de cerdo y, naturalmente, el pan pita por tortillas de maíz. Aunque no está del todo documentado, se piensa que las primeras taquerías de este tipo se establecieron en Puebla por iniciativa de un turco.

Otro taco popular, de entre la enorme variedad que existe en nuestro país, es el de **cochinita pibil**, típico de Yucatán, el cual es resultado del sincretismo maya: por el uso de la carne de puerco, de influencia española, y por la forma de cocinarla, a través de una técnica prehispánica, llamada píib, en la que se cuece la carne, envuelta en hoja de plátano, dentro de un horno bajo la tierra. Se trata de una preparación muy simbólica, ya que los mayas fueron los primeros nativos mesoamericanos en probar la carne de cerdo y en integrarla a su culinaria después de la Conquista.

Los hay de chicharrón, de camarón, de pescado, de diversas carnes sazonadas y hasta únicamente de sal. Lo cierto es que cualquiera que sea el relleno, los taquitos son el antojito, el platillo, el *snack*, o como se les quiera llamar, más representativo de nuestro país; son los reyes de la comida callejera y, en parte, símbolo de la clase trabajadora. Degustarlos es todo un arte, pues hay una regla no escrita, pero sí avalada por todos los mexicanos, para llevarse un taco a la boca; ésta consta de tres sencillos pasos:

- 1. El taco se agarra delicadamente con una mano, ya que la otra es la encargada de sostener el plato si estamos en un puesto callejero, comiendo de pie. Aunque suene incómodo, es una de las maneras más exquisitas de comer este antojito. La forma correcta de levantarlo del plato es tomando los extremos opuestos de la tortilla, con las puntas de los dedos anular, medio, índice y pulgar, y unirlos, provocando que la tortilla se doble por la mitad. El toque es dejar el dedo meñique levantado.
- 2. Para llevarlo a la boca, se debe inclinar la cabeza, en un ángulo de 45°, en dirección opuesta a la mano con la que se está sosteniendo el taco; es decir, si se tomó con la izquierda, la cabeza debe inclinarse hacia la derecha y viceversa.
- **3.** Y la mejor parte. Cerrar los ojitos y morder el taco, para disfrutar de esa explosión de sabor, cortesía de la grasita, la carne o guisado, los vegetales y una buena salsa.

Bien dicen que, en la forma de agarrar un taco, se sabe quién es 'tragón'... Y, quizás, sí, pero qué importa, también dicen que un taco al día es la llave de la alegría, y si hay algo que nos distingue a los mexicanos es que nos encanta estar felices.





Porque sus pacientes son diferentes



Hay evidencia que famotidina puede bloquear:

Proteasas responsables de la replicación del SARS-CoV-2

Durater presenta ventajas:

- Inhibe la producción ácida gástrica
- Baja incidencia de efectos adversos
- Es bien tolerado
- No interactúa con otros medicamentos de manera significativa
- No produce taquifilaxia



| | Fármacos Nacionales | Nadro | Almacén de Drogas | Marzam |
|--------------------------------|------------------------|-------|----------------------|--------|
| Durater 20 mg C/20 comprimidos | 7501314704620AA | 10941 | 367010 | 958401 |
| Durater 40 mg C/10 comprimidos | 7501314704644AA | 10940 | 367028 | 958402 |







No. de entrada: 213300202C3052





Las criptomonedas, el dinero en la era digital



La manera de pagar, enviar y recibir dinero se ha ido transformando desde que la tecnología digital y el internet se volvieron parte fundamental de nuestra vida. Los intercambios de efectivo han quedado eclipsados por las tarjetas y las transferencias electrónicas, por ejemplo, en las que el dinero se vuelve intangible. Es en este entorno donde se gestó un nuevo concepto, el de las criptomonedas, que, en los últimos años, ha cobrado preponderancia.

¿Qué son, exactamente?

También llamadas criptodivisas o criptoactivos, son monedas digitales que utilizan cifrados criptográficos, para asegurar la integridad de las transacciones financieras y controlar la creación de nuevas unidades. No existen en físico, sólo virtualmente, y se almacenan, de igual forma, en una cartera digital. Tampoco pertenecen a ninguna divisa específica, como el euro o el dólar, es decir, son un activo independiente, pero sí están respaldadas por dinero real.

Para intentar hacerlo más fácil de comprender, utilizaremos la siguiente analogía: imagine que está jugando póker; la dinámica de juego equivaldría al mundo digital, y las fichas que posee cada jugador, las cuales va apostando en cada partida, serían las criptomonedas, que no están expresadas en billetes o monedas físicas, pero sabemos que tienen un valor. Al final, el ganador absoluto querrá cobrar sus fichas y es entonces cuando obtiene dinero real por ellas, ya sea en dólares, pesos, euros libras o cualquier otra divisa.

¿Cómo funcionan?

Quizá, le haya surgido la duda sobre la diferencia entre la lógica de las criptomonedas y las transferencias electrónicas que hacemos a

través de las distintas aplicaciones bancarias, que, de alguna manera, también son dinero digital. La explicación es que las criptodivisas no están reguladas ni controladas por ninguna institución financiera, así que no hay un intermediario que intervenga en las transacciones. En cambio, utilizan una base de datos descentralizada, llamada *blockchain* o **cadena de bloques**, que es controlada por los usuarios.

Ahora bien, para que las transferencias sean verificadas, se emiten cifradas con un algoritmo matemático, el cual debe desencriptarse, lo que deriva en otro concepto: la **minería de criptomonedas**, que se refiere a los procesos de validación de las operaciones que se realizan con los criptoactivos. Los mineros, por lo tanto, son las personas o entidades que se encargan de descifrar los códigos, concretar la transferencia, generar el bloque y



Una blockchain es una red pública, que entrelaza los diversos nodos o bloques que se van creando cuando los usuarios realizan una transacción. Cada nodo contiene registrados los datos de una transacción, está asegurado criptográficamente y se conecta entre sí con los demás bloques. Esto hace que la información no pueda ser modificada, eliminada o falsificada, pues, para que una blockchain sea hackeada, habría que atacar los miles de millones de nodos, alterando algoritmos muy complejos ya verificados; un procedimiento muy complicado, casi imposible, por ello, es un sistema muy confiable. Es como si se tratara de un libro, que todos los usuarios pueden leer, pero cuyas hojas están bloqueadas, por lo que no se pueden borrar, editar ni arrancar; y cada página se crea al momento en que se concreta una transferencia.

enviarlo a la red de usuarios. Cabe decir que tanto el emisor como el receptor son anónimos, representados sólo por las claves de sus billeteras. Naturalmente, los mineros cobran en criptomonedas.

Hijas del Bitcoin

La primera criptomoneda que se creó, a la par de la tecnología *blockchain*, fue la **Bitcoin**, por obra de una persona que se hace llamar Satoshi Nakamoto, pues se desconoce su verdadera identidad y si se trata de un individuo o de un colectivo. Lo que sí se sabe es que, actualmente, es una de las personalidades más ricas del mundo.

En 2009, Nakamoto publicó un artículo en el que describía su modelo como "un sistema de dinero electrónico, de igual a igual, que

permite realizar pagos en línea, de una parte a otra, sin necesidad de pasar por una institución financiera". Cabe mencionar que, al definir las bases de su divisa, estableció que el límite de bitcoins que existirían es de 21 millones de unidades, cantidad que se iría minando a lo largo del tiempo. Actualmente, se calcula que ya se ha cubierto el 80 % de ese total, y se estima que, para el año 2140, se mine la última moneda.

Y es que su popularidad ha ido creciendo al paso de los años, lo que ha derivado en la creación de otras criptodivisas, como la Ether, Ether 2, Litecoin y Dogecoin, que, después de la Bitcoin, son de las más famosas y utilizadas.

La **Ether** está ligada a la plataforma Etherum; eso significa que únicamente pueden realizarse movimientos dentro de ella. Surgió en agosto de 2014 y se basa, también, en la metodología *blockchain*, sin embargo, una de sus principales características es que, al momento de efectuar una transacción, el usuario debe pagar una comisión en la misma moneda; esto, según explica el portal oficial, para garantizar mayor calidad en los procesos.

La **Dogecoin**, por su parte, fue desarrollada en 2013, como un medio de diversión y está basada en un meme que se hizo viral en redes sociales ese mismo año, el cual muestra la imagen de un perro de raza shiba inu, llamado Doge, y se acompaña con distintas frases graciosas. El responsable del criptoactivo fue Billy Markus, programador y antiguo ingeniero de IBM, quien lo creó como una alternativa al Bitcoin, que, en aquella época, se había hecho de una mala reputación por estar involucrado en operaciones en mercados de la *dark web*. Una de sus ventajas es que utiliza el programa criptográfico *Scrypt*, que le permite ser minado a mayor velocidad que otros activos.

Aunque inició como una criptomoneda de bajo perfil, su fama y valor se dispararon a raíz de que Elon Musk se refirió a ella como la criptodivisa del pueblo. También, ha recibido apoyo de otras personalidades, como el rapero Snoop Dogg y Gene Simmons, bajista y cofundador del grupo de rock Kiss. Además,

a diferencia de la Bitcoin, Markus estipuló que el límite de unidades de dogecoins sería de 100 mil millones.

¿Cuánto valen?

Las criptodivisas no tienen un valor fijo; éste es variable y se va determinando en función de la oferta y la demanda, pero, en los últimos años, se ha registrado una especulación similar a la de los activos bursátiles.

Al momento de escribir la presente nota, este era el precio en el que se cotizaban las 20 criptomonedas de mayor circulación en el mundo (hay más de 9 mil diferentes), según el portal Coinbase.

| Nombre | Símbolo | Precio (MXN) |
|-----------------|---------|--------------|
| Bitcoin | втс | 827,717.70 |
| Etherum | ETH | 58,879.51 |
| Etherum 2 | ETH2 | 58,879.51 |
| Tether | USDT | 20.32 |
| USD Coin | USDC | 20.31 |
| XRP | XRP | 15.66 |
| Cardano | ADA | 20.85 |
| Solana | SOL | 1,912.85 |
| Avalanche | AVAX | 1,813.54 |
| Terra | LUNA | 1,040.92 |
| Dogecoin | DOGE | 2.84 |
| Binance USD | BUSD | 20.31 |
| Polkadot | DOT | 369.34 |
| SHIBA INU | SHIB | .00057 |
| Polygon | MATIC | 34.23 |
| TerraUSD | UST | 20.32 |
| Crypto.com Coin | CRO | 8.97 |
| Wrapped Bitcoin | WBTC | 825,860.47 |
| Dai | DAI | 20.30 |
| Litecoin | LTC | 2378.25 |

El orden de mención corresponde a las más utilizadas

Dado que hay un enorme catálogo de criptomonedas, existen, también, muchas cadenas de bloques, que pueden variar en cuanto a tamaño, velocidad y nivel de seguridad. Dependerá de sus protocolos el que una sea más vulnerable que otra, aunque, como ya mencionamos, es muy difícil que puedan ser atacadas debido a que son muchos usuarios quienes las verifican; para que eso sucediera, una misma entidad tendría que controlar, mínimo, el 51 % del poder de cómputo de la red, una cosa prácticamente imposible. La blockchain más segura, hasta el momento, es la de Bitcoin, y para que se dé una idea, si se quisiera tirarla, habría que apagar por completo el internet en todo el mundo.

El ascenso al entorno real

Hasta hace no mucho tiempo, las criptomonedas eran consideradas un tema de moda o sólo de interés para especialistas en economía e informática; no obstante, cada vez más, se encuentran en 'el bolsillo de todos'. Y es que, por ejemplo, algunos países ya han legislado para que la Bitcoin sea válida como método de pago de ciertos bienes y servicios, como la compra-venta de inmuebles, automóviles, ropa o comida. Es el caso de El Salvador, que ya ha autorizado la circulación de dicho criptoactivo como moneda convencional, además del dólar. En Estados Unidos, diversas cadenas de alimentos, como Domino's Pizza o Subway, ya aceptan bitcoins; incluso, en marzo de 2021, Elon Musk tuiteó que ya era posible comprar un carro Tesla

con dichas divisas.

En México, Coinbase Global informó que está lanzando un programa piloto para permitir que las personas a quienes se les ha enviado dinero en formato de criptoactivos puedan cobrar sus fondos en pesos. Para ello, será necesario que los receptores generen un código de canje en la aplicación Coinbase, que será válido en 37 mil tiendas

minoristas, de conveniencia e instituciones financieras, como Oxxo, Bansefi, BanCoppel y Soriana.

También, se han establecido cajeros automáticos de criptomonedas a nivel mundial, donde se pueden intercambiar estos activos por dinero físico. De acuerdo con el sitio Bitcoin ATM Radar, las naciones que poseen más son Estados Unidos, con 31 mil 933 estaciones; Canadá, con 2 mil 344; España, con 209; El Salvador, con 205; y Polonia, con 171. En nuestro país, se registran 12 (cinco, en la Ciudad de México; dos, en Tijuana; y uno en Culiacán, Aguascalientes, Guadalajara, Cozumel y Cancún).

¿Qué tan seguro es invertir?

Básicamente, es como participar en un juego de azar y, a veces, ganar o perder. La alta volatilidad de las criptomonedas puede poner en riesgo la economía de los inversores. Dado que no hay una institución que las regule o respalde su emisión, su valor depende de múltiples factores externos, entre ellos, como ya mencionamos, la ley de la oferta y la demanda o el hecho de que algunos gobiernos se resistan a reconocerlas. Por ejemplo, en mayo de 2021, China prohibió todas las transacciones con este tipo de activos, lo que generó que el Bitcoin se desplomara hasta los 34 mil dólares.

Si usted desea invertir en criptomonedas, le sugerimos que se asesore con un experto, ya que desconocer del tema podría ser perjudicial.





El día a día en un hospital según las mejores series sobre médicos

En los últimos años, las series de televisión que intentan reflejar, de una manera ficticia, los retos que enfrentan los profesionales de la salud, tanto dentro como fuera de los quirófanos, se han multiplicado notablemente debido a la buena aceptación de la audiencia. Y es que integran todos los elementos que atrapan y gustan al espectador, como la curiosidad, al presentar casos médicos interesantes; la adrenalina y el suspenso, ante la expectativa de conocer las causas y el desenlace; la acción, el drama y, por supuesto, el romance. Lo interesante es que, aunque la mayoría de las propuestas parte de la misma premisa base, entrelazar la vida personal y profesional de los personajes, cada una tiene su toque particular, que la hace atractiva, al grado de mantenernos frente a la pantalla, viendo capítulo tras capítulo, y a la espera de la llegada de las nuevas temporadas.

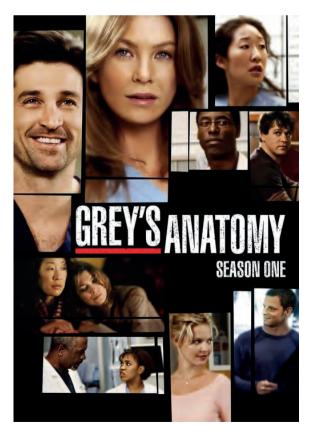
A continuación, le presentamos algunas de las mejores series con esta temática y en qué plataformas de *streaming* se encuentran disponibles.

Grey's anatomy ST*R+ amazon prime

Es una de las más sonadas, alabadas y queridas por el público y la crítica, no sólo por la manera en que se desarrolla la historia, sino por su alta carga de drama y porque incluye un gran elenco, que nos ha regalado actuaciones extraordinarias. Se centra en la vida de cinco jóvenes médicos recién graduados, que comienzan a trabajar en el hospital Seattle Grace, enfrentándose a diferentes retos; entre

ellos, destaca Meredith Grey, la protagonista, interpretada por Ellen Pompeo. Se estrenó en 2005 y continúa vigente, con 18 temporadas, lo que la convierte en la serie más longeva y exitosa.

Junto a Pompeo, comparten créditos Patrick Dempsey, Katherine Heigl, Sandra Oh, James Pickens Jr., Chandra Wilson, entre otros.



Dr. House HBOMOX amazon prime

Lo que distingue a esta serie es la personalidad del protagonista, el doctor Gregory House (Hugh Laurie), líder del departamento de diagnóstico de un hospital de Nueva Jersey, quien es tan inteligente y acertado como arrogante; gracias a su alta experiencia, siempre tiene la respuesta a los casos que parecen no tener solución, sin embargo, no es fácil de tratar, ya que, constantemente, recurre al sarcasmo, es grosero, directo y posee un humor negro. A su vez, tiene que lidiar con un problema que le impide caminar correctamente y con su adicción a diversos fármacos que le ayudan a aliviar los dolores. Se estrenó en 2004 y finalizó en 2012, con ocho temporadas.



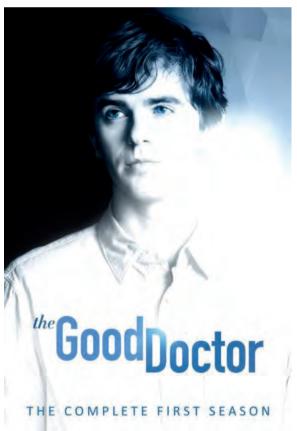
Sala de urgencias HBOMOX

Podría decirse que es la pionera de las series de este tipo y la inspiración de *Grey's anatomy*, ya que, también, incorpora una buena dosis de drama. El primer capítulo se transmitió en 1994, y como su nombre lo indica,

la trama se enfoca en las labores del personal médico encargado de la sala de emergencias del hospital ficticio County General, en Chicago. Impulsó la carrera de George Clooney y fue ganadora de múltiples premios Emmy. Finalizó en 2009, sumando 15 temporadas, siendo la producción más extensa hasta que *Grey's anatomy* le arrebató el título.

The good doctor amazon prime

Es la adaptación de una serie homónima surcoreana. Repite la premisa del médico genio, pero con un giro muy particular. Se enfoca en el doctor Shaun Murphy (Freddie Highmore), un joven con autismo y síndrome del sabio, que posee cualidades extraordinarias, quien ingresa al hospital San José St. Bonaventure, en California, para desempeñarse como cirujano. Ahí, destaca en su profesión, pero, debido a sus padecimientos, tiene problemas para relacionarse con sus compañeros. Se estrenó en 2017 y, hasta el momento, cuenta con cinco temporadas.



Chicago med amazon prime

Pertenece a la franquicia de las producciones desarrolladas en Chicago, como Chicago fire, Chicago P. D. y Chicago justice. Se distingue por el sello personal de Dick Wolf, uno de los productores ejecutivos, quien, también, es creador de la serie policial La ley y el orden, pues la trama apuesta más hacia el suspenso. Fue lanzada en 2015 y, actualmente, suma siete temporadas, con la posibilidad de una octava.

New Amsterdam NETFLIX ST★R+

La propuesta de esta producción es un tanto diferente. Desde su llegada al Centro Médico New Amsterdam, el hospital público más antiguo de Estados Unidos, además de atender a todo tipo de pacientes y sobrellevar su vida personal, el doctor Max Goodwin (Ryan Eggold), como nuevo director, inicia una lucha contra el sistema burocrático, para mejorar las condiciones del lugar. Surgió en 2018 y está basada en la obra literaria Doce pacientes: vida y muerte en el hospital Bellevue, escrita por Eric Manheimer, quien fue director médico de dicho hospital. Hasta el momento, tiene cuatro temporadas.

Scrubs ST*R+

Rompe con el drama de otras series y, por el contrario, presenta la rutina diaria de los médicos desde una perspectiva divertida, amena y llena de comedia. Gira en torno a la relación entre un grupo de nuevos internos y los doctores veteranos del hospital Sacred Heart. Se realizó del año 2001 al 2010, sumando nueve temporadas.

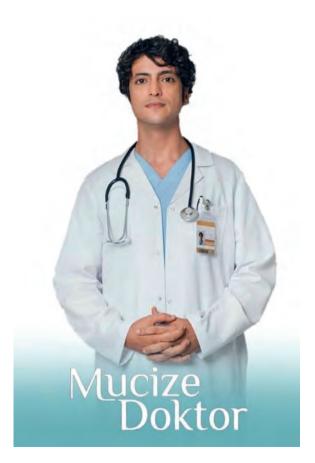
Doctor milagro HBOMOX

Transmitida de 2019 a 2021, con únicamente dos temporadas, se trata de una producción turca, cuyo argumento es una adaptación de *The good doctor* y, por ende, de la serie surcoreana en la que, a su vez, se basa ésta, pero resulta interesante observar el enfoque y su manera particular de desarrollar la historia.

Otras series similares, entre el vasto catálogo de propuestas que se pueden encontrar tanto en

las diferentes plataformas de streaming como en otros formatos, son: **El residente**, que, también, profundiza en las prácticas burocráticas de la industria hospitalaria y en la visión de la medicina como un negocio; Código negro, que muestra la difícil situación a la que se enfrenta el escaso personal médico de una sala de emergencias permanentemente saturada y carente de recursos, inspirada en un documental homónimo; Cortes y puntadas, que relata la vida de dos cirujanos plásticos, cuya amistad se va fracturando a causa del estrés laboral, la envidia, la lujuria y el crimen; y Nurse Jackie, que permite conocer de cerca la dura labor de las y los enfermeros, a través Jackie, quien debe lidiar con distintos pacientes a la vez, sus compañeros de trabajo, doctores y sus propios problemas.

Si ya ha visto alguna de éstas y le ha encantado, le invitamos a darle la oportunidad a las demás; le aseguramos que valen mucho la pena.







20 - 22 JULIO 2022

SAVE THE DATE

cancerinfant

#cancerdecabezayouello

#cancerpulmondece

#hepatocarcinoma

tcancerderinon

medicine.matters@medicalrp.com.mx 999 5497809 ©

#cancerdepancreas

Inscripciones abiertas: congresosmpr.com.mx

#melanoma

cancerdemama

MPR MEDICAL PHARMA RESEARCH

Por Redacción Atenea

Las cinco PINTURAS más caras de la historia

La genealogía del arte pictórico inició en la prehistoria, con las pinturas rupestres hechas por los hombres primitivos. Desde ese momento hasta nuestros días, han surgido infinidad de corrientes y artistas, que han creado obras magníficas, cuyo valor está influenciado por diversos aspectos, como la perfección estética de la imagen, la reputación del autor, la técnica, su contexto histórico, etcétera; por ello, algunas son más apreciadas que otras.

Muchas de estas grandes piezas pertenecen a museos, aunque otras tantas son propiedad de particulares, especialmente coleccionistas, quienes las prestan a las galerías de arte, para su exhibición, o bien, las utilizan para decorar sus hogares. Una de las formas más populares para hacerse de estos materiales son las subastas, en las que alcanzan precios exorbitantes, rompiendo récords. Las más famosas y de mayor prestigio son las organizadas por la casa Christie's, fundada en Londres, en 1766, que ha concretado las mayores ventas de los siglos XVIII, XIX y XX. A continuación, le presentamos las cinco pinturas más caras de la historia, hasta el momento, en este tipo de eventos.

1. Cristo como salvador del mundo Salvator mundi - Leonardo da Vinci 450.3 millones de dólares (mdd)

La obra data del año 1500 y representa a Jesucristo, haciendo la señal de la bendición, con su mano derecha, mientras que, en la izquierda, sostiene una esfera de cristal, que simboliza el mundo. Fue comprada en

noviembre de 2017, en Nueva York, aparentemente, por Mohamed bin Salmán, el príncipe heredero de Arabia Saudita.

Aunque se le atribuye la autoría al pintor renacentista Leonardo da Vinci, muchos expertos en arte dudan de ello, pues, a juzgar por ciertos rasgos de la obra, como la cara plana y la mirada inexpresiva de Jesús, aseguran que la pieza no fue realizada por él, sino por sus aprendices o por algún trabajador de su taller. Sin embargo, no hay nada confirmado aún, así que el valor elevado de la pieza puede deberse a que se trata de una de las últimas creaciones del italiano.



2. Intercambio Interchange - Willem de Kooning 300 mdd

Pertenece a la corriente artística del expresionismo abstracto. Kooning la realizó en 1955 y, posteriormente, de alguna manera, llegó a manos de David Geffen, editor de discos y productor de teatro y de películas estadounidense, quien la vendió a este precio, a su compatriota Kenneth C. Griffin, billonario inversor y economista, en una subasta privada, en septiembre de 2015, convirtiéndose en la pintura más cara de todos los tiempos, hasta que fue superada por *Salvator mundi*.



3. Los jugadores de cartas Les joueurs de cartes - Paul Cézanne 250 mdd

De estilo postimpresionista, se trata de la última y más significativa obra de una serie conformada por cinco cuadros relacionados con las partidas de cartas, realizada entre 1890 y 1895. Esta colección pertenece a la época de madurez del pintor, en la que, según los expertos, crearía sus mejores piezas. El cuadro fue adquirido por la familia real de Catar, en la venta privada del magnate griego George Embiricos, en 2011.



4. Marilyn naranja
Orange Marilyn - Andy Warhol
250 mdd

De acuerdo con el periodista Josh Baer, esta pintura, de arte pop y una de las más grandes referencias de su autor, fue adquirida por Kenneth C. Griffin, en 2018. Su alto precio se debió a su historia, ya que, hace poco más de 20 años, sacudió el mercado del arte.

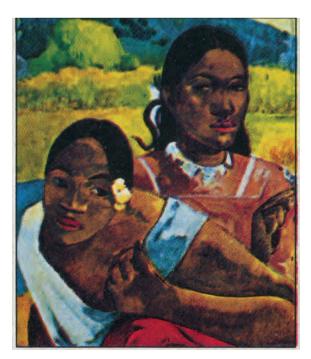


Warhol la realizó en 1964, como parte de una colección con la imagen de Marilyn Monroe. El artista utilizó una foto de la actriz, tomada de una escena de la película *Niágara*, e hizo cinco retratos cuadrados, de un metro de base, con una combinación de colores diferentes, cada uno: con fondos rojo, azul claro, azul grisáceo, turquesa y naranja. Este último fue vendido en 1998, a un comprador no identificado, en una subasta organi-

zada por la casa Sotheby's, en 17.3 millones de dólares; la cantidad más alta que, en su momento, alguien habría pagado por una obra de Warhol, y muy por arriba de su precio estimado de venta, que era de 6 millones, ya con una visión optimista. El motivo de que la pintura se hubiera cotizado en ese valor, según los especialistas, fue su color naranja, que la hacía ver más atractiva, además de que, alguna vez, perteneció a Leon Kraushar, un muy respetado coleccionista de arte pop.

5. ¿Cuándo te casarás? Nafea faa ipoipo - Paul Gauguin 210 mdd

Es una de las creaciones fundamentales y más valoradas del pintor postimpresionista francés, pues la realizó en 1892, a la edad de 43 años, durante su primera estancia en Tahití, en donde se refugió, huyendo de la influencia artística europea, para crear un arte más sencillo y simbólico. Gran parte de su obra retrata a nativos de aquella región, en entornos naturales e idílicos. Este cuadro muestra a dos mujeres jóvenes; una, portando ropa típica, quien está en busca de marido, mientras que la otra luce un vestido colonial; esto, como una forma de ilustrar la fusión de las culturas polinesia y europea.



La pieza fue vendida a principios de 2015, por el coleccionista suizo Ruedi Staechelin, a una persona anónima, ya que éste no quiso revelar el nombre del comprador, pero se presume que fue el Comité de Museos de Catar. El precio también se desconoce, y aunque se acepta que fueron 210 millones de dólares, hay quienes especulan que pudo haber alcanzado la cantidad de 300 millones. Cabe decir que el abuelo de Ruedi, Rudolf Staechelin, compró el cuadro en 1917 (cuando inició su colección), en 18 mil francos suizos; en tanto que el mismo Gauguin valoró su propia obra en sólo mil 500 francos suizos, en 1893.

Otras pinturas que forman parte de la élite de las más cotizadas del mundo son: *N. 17A*, 1948, de Jackson Pollock (200 mdd); Serpientes de agua II, de Gustav Klimt (187 mdd); No. 6 (violeta, verde y rojo), de Mark Rothko (186 mdd); Las mujeres de Alger, de Pablo Picasso (179.4 mdd); Desnudo acostado, de Amedeo Modigliani (170 mdd); y Obra maestra, de Roy Lichtenstein (165 mdd), entre otras.

El valor de lo invaluable

La Gioconda, la famosísima obra de Leonardo da Vinci, y una de las más importantes de la historia del arte en general, creada en 1503, se exhibe actualmente, desde 1797, en el Museo del Louvre, como una pieza que, por su perfección, significado y linaje, para muchos, no puede ser monetizada. Sin embargo, Stéphane Distinguin, empresario francés, CEO de Fabernovel, propuso, en mayo de 2020, vender dicha pintura, como una alternativa para acabar con la pandemia de COVID-19. Según sus cálculos, la pieza costaría no menos de 50 mil millones de euros, lo que equivaldría, aproximadamente, a 56 mil millones de dólares.



1653501

7501314705573AA



MARZAM

FÁRMACOS NACIONALES



EL ACRIFICIO DE ODÍN



• • • Atenea Pharma • La revista de los farmacéuticos

Quizá, estemos más familiarizados con la imagen y el papel de Odín gracias a los cómics y a las películas de *Thor*, de Marvel. Lo identificamos como un señor mayor, sabio y que porta un parche ocular. Por si tenía la curiosidad, aquí, le contamos cómo fue que perdió su ojo.

Como ya hemos mencionado en las historias anteriores, Mímir es un gigante importante, que habita en el mundo de Jötunheim y se encarga de vigilar el pozo de la sabiduría, el cual alimenta una de las raíces del *Yggdrasil*, el árbol de la vida. Mímir bebía de él todas las mañanas, por lo que, cada vez, se volvía más sabio.

Cierto día, recién formados todos los reinos, Odín, disfrazado de vagabundo, con una capa y un sombrero, descendió a Jötunheim, para encontrarse con el gigante y solicitarle que le dejara probar las aguas de su pozo. Pero éste, sin decir palabra alguna, hizo un gesto de negación con la cabeza, pues es de inteligentes sólo escuchar y callar.

Odín insistió, apelando a que era su sobrino, hijo de su hermana Bestla. Sin embargo, para Mímir, el parentesco no era suficiente, así que mantuvo una actitud reacia. El dios de dioses continuó suplicándole; entonces, el gigante, ingenuo, tal vez pensando que Odín no accedería, le dijo que le concedería un trago a cambio de uno de sus ojos.

El padre de Thor no refutó la condición; ya había emprendido un largo, exhaustivo y peligroso viaje para llegar a Jötunheim, por lo que estaba decidido a hacer cualquier cosa con tal de obtener lo que quería. Así que agarró un cuchillo, se sacó el ojo derecho y lo depositó en el pozo. Acto seguido, tomó el *Gjallarhorn*, un cuerno que le sirvió como vaso para beber el agua. A medida que tragaba el líquido, sentía cómo su cuerpo se inundaba de sabiduría. Incluso, se percató de que podía ver más claro y a mayor distancia con un solo ojo que con cuando tenía ambos.

Con su nueva apariencia, con un parche que le cubría su cuenca ocular vacía, Odín fue conocido con varios sobrenombres, como Blindr, el dios ciego; Hoarr, el tuerto; y Baleyg, el del ojo flamígero.



Al cabo de muchos años de este evento, estalló la guerra entre los *aesir* y los *vanir*, dos linajes de deidades; y para resolver el conflicto y tratar de unificarlos, Odín intervino y ordenó que ambos grupos intercambiaran jefes y guerreros. Así, envió a Hoenir, miembro de los *aesir*, al mundo de los *vanir*, para fungir como nuevo rey. De igual manera, le dio la instrucción a Mímir de ir con él, como su consejero.

Hoenir tenía una musculatura imponente, era alto, bien parecido y con porte; sin embargo, su carácter no concordaba con su apariencia, pues era muy inseguro e indeciso. Sólo podía hacer determinaciones con firmeza cuando Mímir estaba cerca de él.

Dicha actitud terminó por cansar a los *vanir*, quienes descargaron su furia, curiosamente, no contra Hoenir, sino con Mímir. Le cortaron la cabeza y se la enviaron a Odín, quien la frotó con hierbas medicinales, para que no se pudriera. También, le recitaba hechizos, a modo de ritual, con el fin de que su sabiduría no se perdiera.

Gracias a estos cuidados, al poco tiempo, Mímir abrió los ojos y, entonces, comenzó a darle consejos a Odín, para gobernar. Posteriormente, el dios viajó otra vez hacia Jötunheim, para depositar la cabeza del gigante en su pozo, donde yacía su ojo. Luego, recogió el *Gjallarhorn*, y de regreso a su morada, en Asgard, se lo entregó a Heimdall, el guardián del *Bifrost*. El momento en que éste haga sonar el cuerno, todas las deidades despertarán, sin importar qué tan profundo sea su sueño; y ese día ha de ser cuando llegue el Ragnarök.



Ámbar gris, tan 'asqueroso' como valioso



El ámbar convencional, ese que parece un cristal de color miel, se genera a raíz de la fosilización de la resina de ciertos árboles, como los coníferos. Sin embargo, existe otro tipo de ámbar, el gris, que también se produce de forma natural, aunque no tan romántica como la del primero; por el contrario, podría resultar un poco repugnante, ya que involucra procesos escatológicos.

Por decirlo de alguna manera, el ámbar gris es el excremento de los cachalotes, pero no se trata de toda su materia fecal, sino de una en particular, la cual es resultado de un problema digestivo. Aun así, es considerado un producto de lujo, que llega a valer tanto o más que el oro. Un kilo puede venderse entre los 10 mil y 71 mil dólares.

Es utilizado en la cocina, la medicina, como afrodisíaco y en la industria de la perfumería, donde tiene su principal aplicación, pues, aunque suene increíble, posee un aroma exquisito, dulzón, que otorga a las fragancias notas sensuales y de pasión; además de que ayuda a que perduren por más tiempo en la piel.

El ámbar gris y sus bondades ya se conocían en los tiempos antiguos. La civilización china, desde antes de Cristo, ya era consciente de su bello olor; era conocido como 'perfume de baba de dragón', ya que se pensaba que provenía de dichas criaturas que habitaban en los océanos. Se usaba como tratamiento contra diversos padecimientos y como terapéutico.

Para los egipcios, era un sustituto del incienso y lo aplicaban en la elaboración de aceites perfumados y en medicina, al igual que los árabes. De forma generalizada, ha sido un ingrediente muy presente en la comida afrodisíaca, por actuar como estimulante sexual.

Oro marino

¿Por qué es tan codiciado? Porque es muy escaso y tarda décadas en formarse.







La palabra 'ámbar' proviene del árabe y significa 'lo que flota en el mar', que hace referencia a la manera en que los hombres de la Antigüedad descubrieron este tesoro marino.



Primero, no todos los cachalotes lo producen; sólo lo hace el 1 % de su población. Y segundo, como mencionamos al principio, el ámbar gris se obtiene únicamente de heces generadas bajo circunstancias específicas.

La dieta de estos cetáceos se compone, principalmente, de calamares; en un día, son capaces de devorar hasta una tonelada de ellos. El cuerpo de estos moluscos posee ciertas partes duras, puntiagudas y filosas, que son difíciles de digerir para las ballenas, por lo que suelen regurgitarlas. Sin embargo, cuando dichos fragmentos continúan su recorrido por el sistema digestivo, los órganos internos secretan una sustancia, llamada ambreína, que los encapsula, para evitar que causen desgarres.

Los cachalotes, después, expulsan esos desechos en forma de heces o, en ciertas ocasiones, como vómito. Es un proceso complicado, por lo que pueden presentar dificultades para completarlo, causándoles la muerte. En ese caso, los residuos serán expulsados cuando su cuerpo explote por la descomposición.



Ya en el exterior, en principio, esta peculiar 'materia fecal' es un fluido viscoso y maloliente, pero al paso de los años, al permanecer en contacto con el agua salada y los gases de la atmósfera, adquiere una consistencia cerosa, con una coloración grisácea, y su aroma se torna agradable. Es en ese momento cuando se convierte, propiamente, en ámbar gris. Cuanto más tiempo pase en el mar, más refinado se vuelve y, por ende, su valor aumenta.

Llega a las playas al ser arrastrado por las olas, pero no es muy común encontrarse con muestras de ámbar gris en la arena; eso es casi un golpe de suerte. Y aun cuando hubiera la remota posibilidad de estar parados frente a una, por su apariencia, podríamos confundirla con una simple roca.

Los inconvenientes

Como ya hemos dicho, es un material importante en la elaboración de perfumes, porque potencializa los aromas y sirve de fijador. Pero, al ser escaso y altamente cotizado, las fragancias que lo incorporan, por lo tanto, son muy costosas. Es por ello que la población de cachalotes se ha visto amenazada, ya que muchas personas intentan cazarlos para obtener la sustancia. Y es que ésta es imposible de fabricar en laboratorio; se ha logrado crear sustitutos similares, pero distan mucho de la calidad del original.



Ahora bien, el elemento activo del ámbar gris es la ambreína, la cual, curiosamente, en estado virgen, es inodora. Sin embargo, para que adquiera sus efectos aromáticos y afrodisíacos, es necesario que se cumpla su proceso de exposición al agua y al oxígeno, de modo que la cacería de ballenas resulta completamente inútil.

Aunque, en América Latina y Europa, la comercialización de ámbar gris es legal bajo ciertas condiciones, Estados Unidos prohíbe su uso y penaliza, incluso, a quien recoja un trozo en las playas.

Qué ironía, ¿no cree?, que algo tan asqueroso sea, a la vez, tan valioso.



Quehaceres para niños de acuerdo a su edad



Una manera sencilla y eficaz de conservar la casa limpia y organizada es si todos los miembros de ella colaboran; y esto incluye a los más pequeños de la familia. Involucrar a los niños en las labores domésticas es un elemento esencial en su formación, que les ayudará a desarrollar ciertas habilidades y capacidades, que, sin duda, a medida que crecen, les serán útiles no sólo en el ámbito familiar, sino también en el escolar y el profesional. Por ejemplo:

• Aprenden a ser más responsables: Asignarles ciertas tareas y obligaciones, así como verificar que las cumplan, hará que sientan un compromiso por llevarlas a cabo correctamente.

- Se hacen disciplinados y organizados: Desenvolverse en un ambiente ordenado y limpio tendrá como consecuencia que se acostumbren a los entornos con esas características, de modo que sentirán la necesidad de mantener los espacios escombrados, ya sea su recámara, su lugar de estudio o de juego.
- Fomenta la autosuficiencia: A los niños les encanta sentirse grandes, y la autonomía es el principal rasgo de la vida adulta. Enseñarles y darles la confianza de realizar diferentes actividades les hará sentir seguridad en sí mismos para aventurarse a llevar a cabo otras ellos solos, eliminando, así, la dependencia a sus padres.

- Perfeccionan sus habilidades motoras: Acciones que, para nosotros, parecen sencillas, como barrer y recoger el polvo, hacer la cama, etcétera, para los pequeños, al principio, suponen cierto grado de dificultad, ya que deben coordinar los movimientos de su cuerpo, sus actos reflejos y el equilibrio.
- Incita a las actitudes de colaboración y de servicio: El verse incluidos en la realización de actividades importantes alimentará su sentido de pertenencia, y entenderán que formar parte de un grupo implica ayudarse unos a otros. Asimismo, sus ganas de aprender nuevas cosas les motivarán a acercarse a otro miembro de la familia para apoyarlo en lo que esté haciendo.

Ahora bien, comenzar a hacerse cargo de ciertas actividades significa un cambio importante en la rutina que, hasta entonces, los niños llevan. Es por eso que, para no mortificarlos y evitar que vean sus obligaciones desde una perspectiva negativa, se debe aplicar una serie de estrategias para que el proceso les sea amigable.

- Enseñarles cómo se hacen las cosas y acompañarlos: Al momento de presentarles una tarea nueva, es preciso explicarles el procedimiento para efectuarla, así como enseñarles a utilizar las herramientas necesarias, como una escoba, un trapeador, una esponja, la lavadora, etcétera. No los deje solos durante las primeras veces que vayan a realizar dicha actividad; esto, para corroborar que la hayan comprendido y la hagan correctamente o para identificar posibles errores y avudarlos a resolverlos.
- Hacerlo divertido: La idea es inculcarles el gusto por el desempeño de las labores. Para ello, puede utilizar juegos, dinámicas o poner música que les guste, para amenizar el momento.
- Tener paciencia: Evidentemente, al inicio, los infantes no completarán las tareas de una forma perfecta, ya sea porque no han prestado la debida atención o porque aún no dominan por completo las habilidades requeridas. Esto

es normal, por lo que no debemos desesperarnos, enojarnos ni regañarlos, ya que se sentirán presionados y frustrados, y podríamos dañar su confianza y autoestima. Lo ideal es hacerles ver, de una manera tranquila, qué les faltó o en dónde estuvo el error y explicarles nuevamente el procedimiento.

- Incentivarlos: Este punto va muy de la mano del anterior. Aunque sus resultados no sean los que esperábamos, los niños dan lo mejor de sí para cumplir con sus tareas. Aquí, la motivación es fundamental y es importante felicitarlos cada que logren algo, por muy simple que nos parezca a nosotros. De ser necesario, se puede valer de premios y recompensas.
- Asignarles tareas poco a poco y de acuerdo a su edad: Los expertos proponen las siguientes labores, considerando un rango de edad desde los dos años hasta los 10 o más:
 - De 2 a 3 años: Organizar y guardar sus juguetes, colocar la ropa sucia en el cesto, llevar la basura al bote, regar plantas, comer sin ayuda.
 - De 4 a 6 años: Ordenar su cuarto, secar y acomodar los platos, doblar su ropa, poner y limpiar la mesa, vestirse solos, lavarse los dientes y la cara, limpiarse después de ir al baño, alimentar a la mascota, ayudar a preparar comidas sencillas, sacudir, barrer con una escoba pequeña, seleccionar su ropa.
 - De 7 a 9 años: Sacar la basura, hacer su cama, levantarse solos por la mañana, preparar su mochila, lavar trastes, aspirar, bañar a la mascota, trapear, bañarse solos, lavar ropa.
 - Más de 10 años: Limpiar y organizar su cuarto completo, pasear a la mascota con supervisión, cuidar el jardín, limpiar el baño, pintar paredes, planchar, realizar reparaciones sencillas de la casa, coser botones, bolear zapatos y lavar sus tenis, cuidar de un hermano menor por períodos cortos.

¡Todos, al Reciclatrón!



El e-waste se refiere a la chatarra, funcional o no, de carácter electrónico y eléctrico, como teléfonos, computadoras, diferentes equipos domésticos, etcétera. Este tipo de basura no se puede ni se debe desechar de la misma forma que la orgánica y la inorgánica, pues necesita un manejo especial y cuidadoso, ya que los aparatos están compuestos por materiales tóxicos (plomo, mercurio, cadmio, cromo, níquel, zinc, cobre, cobalto y diversos plásticos), que pueden contaminar el suelo, el aire y los cuerpos de agua, comprometiendo nuestra salud y poniendo en riesgo a la biodiversidad.

Por esto, es común que el camión recolector se niegue a llevarse tales desechos, lo que ocasiona que terminen haciendo bulto en nuestra casa o abandonados en las calles.

Para dar solución a estos problemas y asegurarse de que el *e-waste* tenga el tratamiento adecuado, la Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México organiza jornadas de acopio

de éste, a través de su programa **Reciclatrón**, que se lleva a cabo el último fin de semana de cada mes, en un punto distinto de la ciudad. Para conocer más detalles sobre la sede de los próximos eventos, es necesario estar pendientes de las cuentas oficiales de Facebook (@Reciclatron.sedema) y Twitter (@SEDEMA_CDMX), ya que, para acudir, se debe sacar una cita.

✓ Los artículos que se reciben son: Teclados, impresoras, faxes, videocaseteras, MP3, radios, radiograbadoras, laptops, monitores, cámaras fotográficas y de video, minicomponentes, escáneres, consolas de videojuegos, planchas, tarjetas electrónicas, teléfonos, pilas y baterías, microondas, aspiradoras, licuadoras, televisores y discos duros.

X No se aceptan: Focos ahorradores, lámparas fluorescentes, equipos desarmados, rotos o contaminados, cableado público y módems.

Más información en educacionambiental@sedema. cdmx.gob.mx o al teléfono 55 54 46 81 23.



En el tratamiento del dolor severo...

Ahora usted cuenta con Esmisen inyectable.







Acción analgésica sinérgica y segura

Esmisen inyectable

Caja con una ampolleta Núm. 1 y una ampolleta Núm. 2

NADRO

MARZAM 1037203

ALMACEN DE DROGAS 108863

FARMACOS 751314703951AA





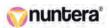
15428

Hecho en México por: Laboratorios Senosiain S.A. de C.V. Camino a San Luis Rey 221, Ex Hacienda Sta. Rita, Celaya, Gto. C.P. 38137. Reg. No. 217M2011 SSA IV. No. de autorización: 123300202C2207











Nuntera®, tratamiento hormonal para la endometriosis

Ifa Celtics lanza Nuntera® (Dienogest de 2 mg), medicamento hormonal que inhibe y disminuye la endometriosis, evitando los síntomas y complicaciones, como dolor durante la menstruación y las relaciones sexuales, e incluso infertilidad.

Adicionalmente, Dienogest tiene la ventaja de no causar efectos secundarios como los que se presentan con otros tratamientos para la enfermedad, como podrían ser la sequedad vaginal, aumento de peso, disminución de la densidad mineral ósea, bochornos y sudoraciones; y en mujeres con factores de riesgo, la formación de coágulos y trombos en las venas de las piernas.

Hedy Hernández

MED®EL

Implante coclear, solución efectiva para personas con dificultad auditiva

Los implantes cocleares se colocan en el oído interno mediante una cirugía, para reemplazar las funciones de la cóclea, cuando ésta se ha dañado; activan directamente el nervio auditivo, emitiendo un estímulo eléctrico equivalente a la señal sonora.

Son útiles para niños y adultos que padecen de pérdida auditiva profunda, ya sea que ésta haya aparecido de forma repentina o sea progresiva.

MED-EL invita a todos los mexicanos, a que, en caso de manifestar dificultades para escuchar, programen una visita con un especialista y concreten un chequeo.

Hedy Hernández



Viaje con los aromas de California® Scents

Estar en el tránsito durante mucho tiempo puede ser causa de estrés y mal humor, pero ¿qué tal si, mientras viaja, deja que su sentido del olfato lo transporte a extraordinarios lugares de la mano de deliciosos aromas? Llevar Cool gelTM, de California® Scents, en su auto, es muy sencillo, sólo tiene que destapar y disfrutar las esencias Coronado cherry, Ice y Newport new car. Sea uno de los primeros en man-

darnos un correo a:

triviasrelaxatenea@gmail.com





Mujeres científicas cambian el curso de la historia

Takeda México, biofarmacéutica líder a nivel mundial, reconoce el papel de las mujeres en el desarrollo de la compañía y su importancia como agentes del cambio en la sociedad.

En el ámbito científico, para las mujeres, aún hay un gran camino por recorrer, pero han existido muchas que cambiaron el curso de la historia y de la ciencia, como Marie Curie, quien fue la primera persona en ganar, en dos ocasiones, el Premio Nobel. En México, una importante referencia es Matilde Montoya, la primera mujer que presentó su examen profesional en la Escuela Nacional de Medicina, en 1887.



'Comunidad Mexicana de Hemodiálisis' lanza horario exclusivo para atender a pacientes con COVID-19

Con la intención de ser un apoyo puntual para los pacientes, para que ninguno se quede sin recibir el tratamiento que necesita para atender otros padecimientos, la nueva clínica 'Comunidad Mexicana de Hemodiálisis' ha anunciado sus horarios de atención, para recibir a quienes requieran de sus servicios, pero se encuentran contagiados de COVID-19, ofreciendo un precio, por sesión de hemodiálisis, de 890 pesos.

Quienes estén interesados en ser atendidos o recibir más información, pueden consultar el sitio web oficial de la organización: www.hemodialisis.org o llamar al (722) 167 2952.

Hedv Hernández

Hedy Hernández

Hedy Hernández

Las 20 diferencias

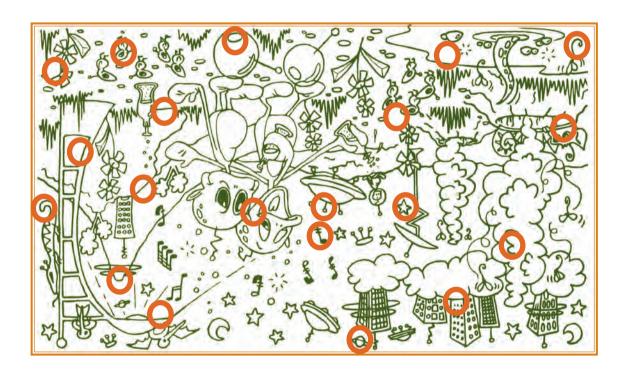
Localice veinte detalles que diferencian a estos dos dibujos.











Respuestas Las 20 diferencias

Fosfocil®

El antibiótico de amplio espectro seguro

Fosfocil, ha mantenido su eficacia terapéutica en la mayoría de las bacterias presentes de la consulta diaria.

| | Fármacos Nacionales | Nadro | Almacén de Drogas | Marzam |
|------------------------------------|------------------------|-------|----------------------|---------|
| Fosfocil 500 mg c/12 cápsulas | 7501314701766AA | 10961 | 369926 | 1172007 |
| Fosfocil 500 mg c/6 cápsulas | 7501314701759AA | 10927 | 366501 | 1172001 |
| Fosfocil polvo p/suspensión 120 ml | 7501314701704AA | 11031 | 33693 | 1172011 |
| Fosfocil polvo p/suspensión 60 ml | 7501314701742AA | 10929 | 366919 | 1172005 |
| Fosfocil sol. inyectable 0.5 g | 7501314701728AA | 10926 | 366609 | 1172004 |
| Fosfocil sol. inyectable 1 g | 7501314701711AA | 10928 | 366706 | 1172003 |
| Fosfocil sol. inyectable IV 1 g | 7501314701735AA | 10931 | 366803 | 1172006 |
| Fosfocil sol. inyectable IV 4 g | ÷ | 11002 | 505412 | - |

Consulte la IPP



FOSF-01AF-19 No. de entrada: 21330





Controla eficazmente

los níveles de colesterol en sangre

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la **primera causa de muerte en el mundo** y el factor común son los níveles elevados del colesterol LDL.



| | Fármacos Nacionales | Nadro | Almacén de Drogas | Marzam |
|-----------------------------|------------------------|-------|----------------------|---------|
| Gantena 10 mg c/30 tabletas | 7501314705818AA | 30136 | 187780 | 1211501 |
| Gantena 20 mg c/30 tabletas | 7501314705832AA | 30137 | 187798 | 1211502 |

Consulte la IPP





